



GOREX.COM.BR  rex4life  trexfootball

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

TEMPORADA 2018



**BICAMPEÃO
NACIONAL**
2015 / 2016



**TETRACAMPEÃO
ESTADUAL**
2015 / 2016/2017/2018



Acredito que o desenvolvimento do esporte é o desenvolvimento do bem comum. Para que os valores do esporte sejam concretizados de forma satisfatória, precisamos construir pessoas em detrimento de títulos, muito embora estes sejam a força motriz do movimento esportivo. O T-Rex tem como filosofia este conceito e, para isso, não mede esforços para planejar e executar diversas frentes que vão de encontro a evolução do ser humano e

da colaboração à sociedade como um todo. O objetivo é de que os próximos anos sejam históricos para o T-Rex, marcando uma nova projeção de patamar no Futebol Americano Brasileiro. Tudo o que foi construído até agora foi muito importante, mas precisamos dar um passo a frente. O pioneirismo vai seguir sendo uma marca forte do T-Rex.

Igor Rick – Diretor Geral

Após onze anos de experiência no desenvolvimento esportivo e social, findamos mais um ano com importantes conquistas para a cidade de Timbó, Vale Europeu e, de uma maneira geral, para todo o FABR.

O valor inerente da prática de esportes, assim como a relação positiva entre estas e a saúde, a sociabilidade, a cognição, a produtividade e a qualidade de vida como um todo já estão bem estabelecidos em nossa entidade. Em consonância com esses valores, trazemos a público o presente relatório, mostrando os resultados obtidos pela Associação Esportiva T-Rex Futebol Americano no ano corrente.

As sólidas parcerias firmadas ao longo do ano com o setor público e privado direcionam nossos

esforços, projetos e ações para a concretização de nossa visão de futuro. O T-Rex seguirá trabalhando neste caminho e espera seguir colaborando para promover as atividades esportivas e sociais como um componente essencial para melhorar os índices de desenvolvimento humano, especialmente junto aos grupos mais vulneráveis.

Com responsabilidade, prestamos contas da gestão 2018, buscando, acima de tudo, transparência e eficiência de nossas ações.



FORMAÇÃO

O trabalho de capacitação profissional planejado pelo T-Rex compreende na ideia de que independentemente da pretensão de cada atleta, seja em se tornar um educador físico ou profissional de área totalmente distinta da esportiva, todos necessitam vislumbrar e buscar uma carreira que possa lhe completar fazendo aquilo que gosta e obter uma renda sustentável desta atividade.

Nossa pretensão compreende em fornecer bolsas de ensino técnico e superior a maior

quantidade possível de atletas e que estes, por sua vez, completem suas formações enquanto atletas do T-Rex e, após a formação, siga preferencialmente trabalhando nas mais diversas áreas da entidade. Esta ideia se encontra no planejamento de longo prazo da entidade, considerando a construção da arena e a formação de profissionais que nela trabalharão.

Daqueles bolsistas divulgados no último relatório, grande maioria segue estudando, sendo feitas algumas substituições.

BASE T-REX



Cientes de todos os benefícios da prática esportiva e dos valores inerentes a esta, trabalhamos para que possamos melhorar nossa estrutura de atendimento das crianças e adolescentes participantes do projeto. Para tanto, protocolamos mais dois projetos (além daquele ajuizado no Fórum de Timbó) visando um atendimento de alta qualidade para nossos jovens, em especial daqueles provenientes de vulnerabilidade social.

Estes dois projetos adicionais foram protocolados junto ao FIA (Fundo da Criança e Adolescente) de Timbó, assim como junto ao Criança Esperança, com resultado de análise para o mês de julho de 2019.

Coordenando nossas categorias de base, Guilherme Bechtold iniciou um trabalho de gestão visando expandir nossas atividades pela região do Vale Europeu, assim como

buscando uma maior qualidade nos treinamentos e atenção às necessidades de nossos jovens.

Sob a coordenação de Guilherme, abrimos novos pólos com as parcerias tanto de empresas privadas (Metisa) como escolas públicas (Juvenal Zanella).

Participamos, ainda, de amistosos SUB13 e SUB16, além de competições nacionais como a ETAPA SUL DE FLAG SUB16.

"Para 2019 queremos focar também na nossa categoria de BASE SUB20, visando preparar os garotos para competições nacionais e mundiais consequentes. Também estabelecer uma categoria para os menores de 10 anos e espalhar a atividade para cidades como Blumenau e Pomerode." Guilherme Bechtold



GUILHERME BECHTOLD
COORDENADOR KIDS



ANDREY PEREIRA
TREINADOR KIDS



CARLOS PAIVA
ASSISTENTE KIDS



MATHEUS BAROZZI
ASSISTENTE KIDS



EDUARDO MENDES
HEAD COACH SUB19



LUIS ALVES JR
ASSISTENTE DEFENSIVO
SUB19



LENER FERNANDES
ASSISTENTE HC
SUB19



JAÍSON COSME
ASSISTENTE OFENSIVO
SUB19



DESIREE CORREIA
PSICOLOGA CAT. BASE



"É muito importante que as crianças que estão em iniciação esportiva tenham esse apoio, para que haja sempre uma ponte entre saúde/bem-estar e desenvolvimento esportivo."

T-REX JR



T-REX JR

HERCULES

PSICOLOGIA

Visando a qualidade de vida das crianças e adolescentes que participam do programa de base do T-Rex, contamos hoje com o auxílio da psicologia. Desiree Correia é psicóloga especialista em Psicologia do Esporte. Já trabalhou com diversas modalidades, incluindo ginástica artística, ginástica rítmica, basquete, handebol e futsal. Compreender e atuar em processos psicológicos que possam produzir influência no desempenho esportivo, bem como entender como o esporte pode afetar o desenvolvimento

emocional são os principais objetivos da psicologia do esporte.

O fortalecimento da relação coach-atleta-família e uma comunicação saudável pode ser valiosa para que se proporcione educação e saúde no meio esportivo. Além disso, o esporte pode ser instrumento para desenvolver autoestima, autonomia e auto controle, entre outras habilidades psicológicas tão importantes para o crescimento emocional e cognitivo de uma criança.



T-REX CARE

Seguindo com a nossa proposta de colaborar com a Casa de Acolhimento de Rio dos Cedros, iniciamos atividades de flag football para as crianças e adolescentes abrigados. As atividades são realizadas todas as sextas-feiras das 9:00 às 10:30.

Nossa felicidade é incondicional ao perceber o quanto bem fazemos àqueles jovens e crianças carentes de uma família e de novos amigos. As atividades seguirão regularmente no ano de 2019, assim como nosso compromisso no desenvolvimento de projeto governamental para melhor estruturação da entidade.

COMISSÃO TÉCNICA

2018 foi um ano de mudança, no entanto que nosso principal objetivo tinha bases na renovação da equipe. Após um tímido começo no campeonato estadual, a equipe adulta se portou com muita maturidade chegando ao seu ápice nos playoffs da BFA (campeonato nacional).

“Sem sombra de dúvidas 2018 foi repleto de conquistas e não seria errado dizer que foi o ano que mais desenvolvemos talentos”, afirma o Head Coach Breno Takahashi.

PSICOLOGIA ESPORTIVA

Somos todos cientes de que a saúde mental necessita estar em equilíbrio com a saúde física, para que, assim, possamos obter uma vida saudável e, por conseguinte, melhores resultados no nosso dia a dia. Desta forma, com um total de 109 atendimentos no ano de 2018, podemos afirmar que nossos atletas e membros da comissão técnica estiveram bem aparados pelo excelente trabalho desenvolvido por nossa psicóloga Lua Sobowsky.



FISIOTERAPIA ESPORTIVA

No ano de 2018 tivemos uma redução no número de atendimentos realizados pela fisioterapia em comparação aos outros anos. Não podemos atribuir a isso o número de lesões, que por sua vez aumentaram, mas sim a um maior suporte prestado aos atletas no ano corrente.

Tivemos lesões das mais variadas maneiras, sendo as mais comuns provocadas por pancadas provenientes de contatos diretos entre atletas.

Entre as lesões mais sérias nesse ano podemos destacar 3 PO LCA (Well, Soratto e Osnir), que afastaram os 3 atletas da fase final da BFA, mas que estarão totalmente recuperados para voltar com toda a equipe no início da próxima temporada.

Para 2019 vamos aperfeiçoar o sistema de avaliações e informações das lesões dos atletas, trazendo dados mais fidedignos e precisos para nossa equipe, avaliou o fisioterapeuta Thiago Prange.



ESPORTIVO



ESPORTIVO

RETROSPECTO ESPORTIVO

Dentro daquilo que denominamos como Reborn, em razão da altíssima renovação de atletas, realizamos um trabalho extraordinário, sendo campeões catarinenses e chegando a semifinal do campeonato nacional, perdendo para a equipe que se tornou campeã, mas cien-

tes de que claramente poderíamos ter obtido resultado diferente.

Diante disso, a manutenção desta equipe formada em 2018 se torna essencial para melhores chances de obtenção de resultados ainda mais expressivos nos anos que seguem.

TABELA DE RESULTADOS

	#7 Juventude	#8 Breakers	#9 Soldiers	#10 Istepôs	#11 Hp	#12 Croco	#13 Soldiers	#14 Crocodiles	#15 Galo	TOTAL	MÉDIA / APROV.
ATAQUE											
Pontos Marcados	56	49	24	61	30	42	10	21	10	303	33,7
Jardas Totais	461	438	445	377	388	557	191	365	387	3609	401,0
Jardas Aéreas + Terrestres	330	369	363	264	390	505	165	316	315	3017	335,2
Jardas Aéreas	125	105	108	99	195	354	0	78	127	1191	132,3
Jardas Terrestres	205	264	255	165	195	151	165	238	188	1826	202,9
Jardas em Retornos	176	38	84	111	87	43	39	77	52	707	78,6
Jardas Contra em Faltas	60	0	28	27	121	16	45	40	10	347	38,6
Jardas A Favor em Faltas	15	31	30	29	58	32	35	20	30	280	31,1
Jardas Contra em Sacks	0	0	4	0	26	7	0	8	0	45	5,0
DEFESA											
Pontos Sofridos	0	10	14	0	17	17	0	20	14	92	10,2
Jardas Totais Sofridas	171	244	247	265	246	389	94	302	429	2387	265,2
Jardas Aéreas + Terrestres	124	199,5	201	117	35	340	81	237,5	311	1646	182,9
Jardas Aéreas Sofridas	4	16	136	83	16	259	51	146	139	850	51,6%
Jardas Terrestres Sofridas	120	183,5	65	34	19	81	30	91,5	172	796	48,4%
Jardas Contra em Retornos	50	15	38	124	237	55	0	64	152	735	81,67
Jardas Contra em Faltas	65	44,5	30	50	10	30	79,5	10,5	10	329,5	36,61
Jardas a Favor em Faltas	49	15	22	26	30	20	58,5	10	25	255,5	28,39
Jardas a Favor em Sacks	19	0	0	0	6	16	8	0	19	68	



GOREX.COM.BR

 [rex4life](https://www.instagram.com/rex4life)

 [trexfootball](https://www.facebook.com/trexfootball)